



PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ S MGR. MÁRIÍ ADAMKOVIČOVOU

Zdravá rodina 2023

KDE?

Základní škola a střední škola Karlovy Vary
Vančurova 83, 360 17 Karlovy Vary

KDY?

Čtvrtek, 30. listopadu od 13.30

Vstup zdarma

PŘIHLÁŠENÍ NUTNÉ NA:

- bludistekv@seznam.cz nebo
- 774 434 525



- Měli jste pocit, že je syndrom vyhoření spojený pouze s prací? Vyhořet můžeme všude, když neumíme rozložit své síly.
- Seminář vám pomůže najít cestu k vyrovnaní se s nadměrnou zátěží.



**Z cyklu
Obtížné situace
v rodině**



Aktivity Zdravé rodiny 2023 jsou podpořeny Karlovarským krajem a Ministerstvem práce a sociálních věcí (neinvestiční dotace z kapitoly 313 - Rodina)